



Autoalan Koulutuskeskus Oy

Työssä jaksaminen ja elämän hallinta

8.-9.5.2009 m/s Baltic Princess Tallink Silja, Helsinki - Tallinna - Helsinki

Autoalan Koulutuskeskus Oy järjestää yhdessä SATL:n kanssa työssä jaksamista ja elämän hallintaa käsittelevän koulutusristeilyn Tallinnaan. Koulutusristeily on osa SATL 75 vuotta juhluvuoden tapahtumia.

Koulutusristeily soveltuu kaikille työssä jaksamisesta ja elämän hallinnasta kiinnostuneille henkilöille. Erityisesti myös aviopareille. Kouluttajina ovat alan huippuesiintyjät terveystieteiden maisteri *Raija Salmimies*, Peruskunto Oy ja toimitusjohtaja *Riitta Saarikangas*, Zulia Oy. Olen vakuuttunut aikaisempiin kokemuksiini perustuen, että heidän luennoillaan eivät kuulijat pääse ikävystymään. Koulutuksen lisäksi on mahdollisuus vieraillla Tallinnassa lauantaina aamupäivällä.

Laiva lähtee Helsingistä, Länsisatamasta perjantaina 8.5.2009 klo 18.30 ja Tallinnasta lauantaina 9.5.2009 klo 13.00 ja saapuu Helsinkiin 16.30. Satamassa täytyy olla vähintään tunti ennen laivan lähtöä.

Kurssimaksu 190,00 euroa SATL:n jäsenille ja 240,00 euroa muille (alv 0 %). Kurssimaksuun sisältyy risteily 2 hengen B-hyteissä, luennot, buffet-illallinen, meriaamiainen ja buffet-lounas.

Sitovat ilmoittautumiset **8.4.2009** mennessä.
info@autoalankoulutuskeskus.fi tai puhelin 09-6944 724

Terveisin,

Autoalan Koulutuskeskus Oy

Ahti Vääntinen
Köydenpunojankatu 8
00180 Helsinki

p. 09 - 694 4053
gsm 044 - 596 5332
fax. 09 - 694 4027
email: ahti.vanttinen@autoalankoulutuskeskus.fi
www.autoalankoulutuskeskus.fi